

■ 测量方法(无需启动应用程序只测量体重)

1.在平坦的硬地板上放置本产品，请在电源关闭的状态下站上去。

※身体活动等导致测量数值不稳定的情况下，约10秒后电源会关闭。



2.请在体重值闪烁3次固定后，再从本产品上下来。

※身体活动等导致测量数值不稳定的情况下，约10秒后电源会关闭然后自动关机。

52.3 kg

■ 测量精度

●使用时，对于测量的体重数值，保证以下精度。
(使用场所温度为23±5℃，湿度为50±20%时)

称量质量	精度
5~75kg 以下	±0.2kg
75kg~150kg 以下	±0.3kg

※不足5kg不能测量。
●使用地区不同，重力值会有若干差异。高精度的体重秤，可能会因此而产生误差。

■ 调零

本产品具有调零功能。

调零是指，使本产品将本体上没有任何物体的状态识别为0.0kg的功能。虽然本产品定期进行调零设置，但是在更换电池时、移动本体时和改变放置方法时，都会产生误差，所以请一定按照下述的顺序进行「手动调零」。

手动调零：

①在平坦的硬地板上放置本产品。
②用脚踩踏本体，当显示屏显示「8888」时，将脚从产品上移开。显示为「0.0kg」。
③约20秒后，「0.0kg」的显示消失。

以上调零完成。

■ 关于测量项目

在应用程序中记录以下测量项目。

●体重 ●BMI ●体脂率 ●肌肉量 ●脂肪量 ●体脂指数 ●肥胖等级
●标准体重 ●与标准体重的差 ●内脏脂肪指数 ●去脂体重 ●身体水分率
●推算骨量 ●蛋白率 ●基础代谢率 ●推算年龄 ●体型 ●得分

BMI是根据身高、体重计算出来的计算值。
体重和BMI以外的测量项目是根据电阻值等计算出的推算值。

以下均为参考，关于医学诊断请咨询医生。

- 体重
测量的体重值。
- BMI
BMI是指国际上用来表示肥胖程度的指标，是由[体重(kg)]÷[身高(m)的平方]算出的值。
BMI以「22」为标准体重，是最不易生病的值。
- 体脂率(单位:%)
体脂率是指脂肪占身体的比率，用百分比表示。
体脂率的测量容易受到体内含水量的影响，所以不要在饭后或洗澡后测量，建议每天在固定的时间进行测量。
- 肌肉量(单位:kg)
肌肉量是表示体内肌肉量的值，包括骨骼肌以外的所有肌肉。肌肉量与基础代谢量有密切的关系，一般来说，肌肉量多的人基础代谢量会更高。
- 脂肪量(单位:kg)
身体内所含脂肪的重量。脂肪重量主要包含皮下脂肪和内脏脂肪。
- 体脂指数
体脂指数是对体脂率的分等级划分。若体脂指数过高，会增加高血压、糖尿病、冠心病等疾病风险，反之，有可能引起身体功能性失调。
- 肥胖等级
肥胖等级反映体型的理想体重与真实体重的视觉效果对比，可作为肥胖严重程度的参考。
- 标准体重(单位:kg)
是根据BMI等的测量结果，用计算公式计算出的健康的标准体重。请把此体重作为维持健康的目标。
- 与标准体重的差(单位:kg)
实际体重与计算出的标准体重的差。
- 内脏脂肪等级
内脏脂肪是指体内脂肪中内脏周围的脂肪。内脏脂肪等级是指用计算公式将计算得出的内脏脂肪含量分为20个等级的值。内脏脂肪等级的数值越小，内脏脂肪越少。
- 去脂体重(单位:kg)
去掉身体脂肪后的体重，一定程度反映人体健康。
- 身体水分率(单位:%)
身体水分率是指用百分比表示的身体水分量。
体内的水分具有体温调节、运送营养等重要作用。
建议将测定结果的变化作为判断材料使用。
- 推算骨量(单位:kg)
推算骨量是指推算出的体内骨骼中矿物质的含量。
为了保持强壮健康的身体，骨量是重要的值。
- 蛋白率(单位:%)
蛋白质是组成人体一切细胞，组织的重要成分，是身体健康标志之一，也可以做为日常摄入的参考。
- 基础代谢量(单位:kcal)
基础代谢量是指心脏跳动、维持体温等维持生命所消耗的能量。
基础代谢量会因各种因素而变化，可以说基础代谢量越高，身体越不容易发胖。
- 推算年龄
推算年龄是指以年龄引起的基础代谢量的变化为中心，根据各种各样的因素利用计算公式计算出的身体年龄的值。
是与实际年龄比较的健康管理指标。
- 体型
体型是根据体脂率和BMI得到的，在一定程度上可以反映出身体外观形态。
- 得分
身体得分是根据综合数据得出的，得分越高说明身体状态越佳。

■ 保养方法

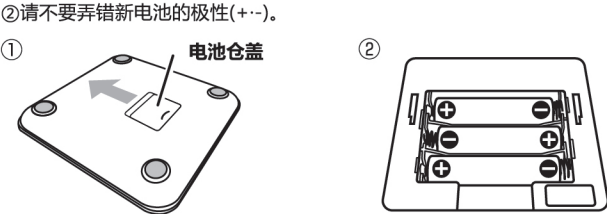
- 请勿在本体上使用热水、酒精、稀释剂、轻油精等。
否则可能会引起变色、变形、破损。
- 请用拧干的布擦掉本体上的污垢。如果污垢严重的话，请用含有少量厨房用中性洗涤剂的去渍布。
请绝对不要直接用水或洗涤剂来清洗本体。
另外，如果使用去污粉和去污膏等可能会对本体造成损伤，所以请不要使用。

■ 更换电池

电池电量消耗殆尽时，开机的时候显示屏会显示[Lo]，本品会自动关机，请更换新电池。

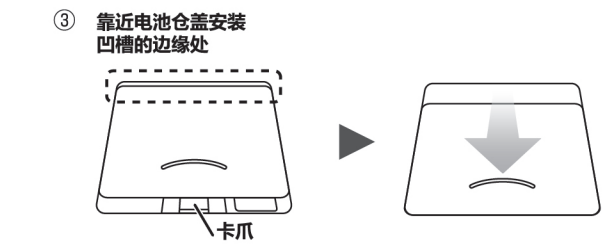
※附带电池是开机确认用的，电池寿命可能会较短或电池电量不足。

- ①将本体背面的电池仓盖向箭头方向滑动取下。
然后取出旧电池。使用螺丝刀等尖细的东西就能简单地取出来。
- ②请不要弄错新电池的极性(+-)。



- ③将电池仓盖靠近里侧放入安装槽中，从里侧开始向面前方向滑动，直至发出啞嗒声为止，关闭电池仓盖。

※从面前方向开始，可能导致电池仓盖的卡爪有破损。



■ 关于售后服务

关于修理和使用的咨询，请先向购买的销售店提出申请。

- 1.关于产品的保修
 - 本说明书附有产品保修证。
请在购买的销售店处填写“购买日”“销售店名”等内容，确认后仔细阅读内容，妥善保管保修证。
保修期：自购买日起1年内
- 2.委托修理时
 - 请先按照「故障排除」的内容进行确认，如果确定出现异常情况，请停止使用、委托修理。
 - 在保修期内，请在产品上附上保修证，委托购买的销售店进行修理。我们将按照保修证记载内容进行修理。我们不会承担产品修理以外的责任，请谅解。
 - 超过保修期时，请咨询购买的销售店。如果修理后可以使用，根据您的要求，我们将收费修理。

■ 故障排除

发生以下情况时	可能的原因	对策
无法接通电源	绝缘片未取出	请取出绝缘片
	电池脱落	请正确放入电池
	电池电量消耗殆尽	请更换新电池
	电池极性安装不正确	请正确安装电池的极性
接通电源时显示[LO]后消失	电池电量消耗殆尽	请更换新电池
显示的体重明显错误	在地毯、榻榻米等柔软的地方进行测量	请放置在平坦的硬地板上测量
	调零有误	请放置在平坦的硬地板上手动调零
测量后显示[C]	是已进行了自动调零的通知	如果在竖直或倾斜的状态下保管，测量值可能会产生误差。此时测量值确定从本品下来后会显示「C」，自动进行调零。如果显示「C」，请在电源关闭后再次测量
应用程序未记录测量值	没有完成个人数据的注册	请正确完成个人数据的注册
	没有启动应用程序进行测量	请启动应用程序，点击已绑定的设备，然后测量
	穿着袜子进行的测量	请脱下袜子和长筒袜赤脚测量
	在测量完成前从本体上下来了	在体重值闪烁3次固定之前请不要从本品下来
	脚掌没有紧贴电极	请让脚掌准确地与电极部贴合
	脚后跟表面(角质层)硬、脚掌太干燥	请用湿毛巾擦拭脚掌后再次测量
体重值不稳定、自动关机	测量的时候身体在动	测量中，身体不稳定的状态持续约10秒，会自动关机。请尽量保持不动
显示「Err」，不能称量体重	超重	不能测量超过150公斤的体重
体脂率等明显错误	身高、年龄等个人数据不正确	请重新正确注册个人数据
	没有正确选择测量的用户	请重新选择测量的用户
	在摄取水分后、洗澡后测量	在摄取大量水分后或刚入浴后，体内的水分会发生变化，因此可能无法准确测量体脂率。建议每天在固定的时间以相同的状态进行测量
	未安装应用程序，未绑定设备	请安装应用程序，进行设备绑定
测量结果不能传送到应用程序	智能手机的蓝牙处于关闭状态	请打开智能手机的蓝牙
	没有启动应用程序	打开应用程序，点击已绑定的设备，然后测量
	本产品 and 智能手机之间有障碍物或距离过远	确认有没有障碍物，请在10米以内测量

■ 产品规格

产 品 型 号	BS-404
产 品 名 称	体重体组成计
本 体 尺 寸	约260×260×24mm
本 体 重 量	约1300g(包含电池重量)
称 量 范 围	5.0~150.0kg
最 小 显 示	0.1g
使 用 电 池	7号干电池×3
通 讯 方 式	Bluetooth® Low Energy
执 行 标 准	Q/IHCB 08-2021

<专用应用程序>

应用程序名称		智能生活	
注 册 项 目	可注册人数	10人	
	性别	男性/女性	
	身高	30~300cm（1cm单位）	
	出生年月日	1918年1月1日~（满八岁可以注册）	
显 示 项 目	体重	测量范围	5.0~150.0kg
		最小显示	0.1kg
	BMI	0.0~100.0（0.1单位）	
	体脂率	0.0~100.0%（0.1%单位）	
	肌肉量	0.0~100.0kg（0.1kg单位）	
	脂肪量	0.0~100.0kg（0.1kg单位）	
	体脂指数	1~8	
	肥胖等级	1~5	
	标准体重	0~152kg	
	与标准体重的差	0.1kg单位	
	内脏脂肪指数	0~20	
	去脂体重	0.0~100.0kg(0.1kg单位)	
	身体水分率	0.0~100.0%(0.1%单位)	
	推算骨量	0.0~4.5kg(0.1kg单位)	
	蛋白率	0.0~100.0%(0.1%单位)	
	基础代谢率	0~12000kcal	
	推算年龄	0~100	
	体型	—	
	得分	—	

※ 产品规格可能会因改良等原因，在没有预先通知的情况下发生变更，敬请谅解。
※ 本产品上只显示体重。
※ 在推荐年龄・推荐身高以外注册时，体重及BMI以外为参考值。
※ 未满18岁不显示内脏脂肪等级。
※ 体重及BMI以外，是根据电阻值等算出的推算值。BMI是计算值。
※ 「智能生活」应用程序及其相关服务，可能会在没有预先通知的情况下发生变更或终止。
※ 应用程序内的测量记录保存期限为1年。
※ 由于产品改良等原因，有可能在不事先告知的情况下对产品规格进行变更调整。
※ 如有任何印刷错误或翻译上的误差，请广大用户谅解。产品设计与技术参数如有更改，恕不另行通知。如有争议，大连汉和住生科技有限公司有最终解释权。

■ 产品中有害物质的含量及名称

零部件名称	有 害 物 质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
PCB组件	○	○	○	○	○	○
显示屏	○	○	○	○	○	○
蓝牙芯片	○	○	○	○	○	○
电线	○	○	○	○	○	○
焊线	○	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
电极片	○	○	○	○	○	○
螺丝	○	○	○	○	○	○
弹簧片	○	○	○	○	○	○
传感器	○	○	○	○	○	○
警告:本表格依据 SJ/T11364 标准规定编制。 ○:表示有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量在 GB/T 26572标准规定限量要求以下。 ✕:表示有毒有害物质至少在该部件所有均质材料中的含量超出 GB/T 26572标准规定限量要求。(“✕”的部件表明，由于目前全球的技术及工艺水平限制而无法实现环保类物质或元素的完全代替，后续随着科技上的改进将逐步改进。)						
 环保使用年限标识	此标识基于《电器电子产品有害物质限制使用管理办法》及标识要求，适用于在中国所售的电器电子产品的环保期限之标识。不仅限于要求遵守于此产品相关的安全与使用上的注意事项。在由制造日起算的该年限内要求无因产品中的有害物质发生外泄或突变，而对环境造成严重污染或对使用者人身，财产造成严重之损害。					

制 造 商: 株式会社多利科
地 址: 日本埼玉县越谷市流通团地2-3-9
生 产 商: 广东沃莱科技有限公司
产 地: 广东省中山市
中国总代理: 大连汉和住生科技有限公司
地 址: 辽宁省大连市甘井子区华东路48号
电 话: 400-1155-787
网 址: www.kanwa-china.com