

体重体组成计

使用说明书·保修证

dretec

BS-404

感谢您购买本公司的产品。本使用说明书记载有重要的注意事项和产品的使用方法。请您认真阅读说明书，充分了解各项功能后，使用本产品。阅读说明书后，请妥善保管，以备以后参考。“未尽详情请查阅公司网站，或拨打公司服务热线咨询”。

保修规定

- 以下情况，即使在保修期内也只能提供有偿维修。
※错误使用、疏忽大意、掉落、不适当维修、拆解、改造、自然灾害导致的故障或损伤。
※由于使用导致的外观变化。
※在本保修证上没有填写购买店名及购买时间的，更改内容的。
※无法出示本保修证的。
※在家庭以外(例如，用作商用用途)使用导致产品发生故障及损伤时。
●在有偿修理时，需修理产品的运费、修理用部件费用、技术相关费用由消费者承担。
●电池不在保修范围内。
●在您购买本产品后的1年保修期内，在正常使用时发生故障时，请携带并出示本保修证，向购买本品的店铺委托修理。我们将为您进行免费维修、协调处理。
●本保修证是约定保修证中注明的时间内为您免费维修的凭证。并不会因为本保修证的存在而影响限制消费者对发行保修证的人员及公司的法律上的权利。
●本保修证仅在中国国内有效。
●本保修证如果丢失将不会再补发，所以请注意保管不要丢失。
●由于不遵守产品使用上的注意事项内容而产生损害时，我们将不承担任何责任。

顾客个人信息的利用目的

有时我们可能会在保修期内服务活动及其后的安全点检活动中使用客户填写的保修证留存联中的内容。除法律规定外，我们不会在未事先取得您同意的情况下用于以上目的之外的其它用途。

保修证

根据保修证记载的保修内容对产品进行保修。

对象产品:本体 保修条件:用户送修

保修时间:从购买日起1年内(以发票日期为准)请持本保修证到购买店铺进行协商修理。

保 修 证	购买日期	购买店铺

■ 注意事项

请务必在使用前仔细阅读「安全注意事项」，并正确使用。
显示以下警告标识的事项都是与安全相关的重要内容。请务必遵守。

警告标识的种类	警告标识的内容
△ 危险	可能会造成人死亡或负重伤的存在紧迫危险的内容
△ 警告	可能会造成人死亡或受重伤的内容
△ 注意	可能会造成人受伤或物质损害的内容

图形符号示例

○ 禁止 不可以做的内容	! 指示 必须执行的内容
--------------	--------------

危险	禁止	绝对不能与下述医疗器械同时使用： ●心脏起搏器等体内植入型医疗器械。 ●人工心肺等生命维持用医疗器械。 ●心电图仪等安装型医疗器械。 由于可能引起该器械误动作，会导致对身体的严重损害。
	禁止	●绝对不要对本产品进行拆解、修理、改造。否则可能会造成受伤。 ●不要在瓷砖等易滑的地方使用。 ●不要在入浴后等身体和脚潮湿的情况下使用。否则有跌倒滑倒受重伤的危险。 ●不要跳到本产品上，也不要在本产品上跳跃，不要站在本产品的边缘。否则有跌倒受重伤的危险。 ●不要放在婴幼儿触手可及的地方。否则有误吞和受伤的可能性。 ●不要自行判断测量结果，及采取减轻体重或运动疗法的措施等。测量结果只能作为参考。自我判断可能造成健康损害，所以一定要遵从医生和专家的指示。 ●不要让重物掉落在本体上，也不要撞到硬物上，也不要使本体掉落。虽然本产品使用了钢化玻璃，但是破损后碎片飞散，可能会造成事故和受伤。另外，即使当时没有碎裂，也有可能因为损伤而在意想不到时裂开。如果有损伤，请停止使用。
	指示	●因为测量台光滑，所以请小心慢慢站在上面。否则有跌倒受重伤的危险。
注意	禁止	●不要将手指等伸进本体周围的缝隙中。否则有受伤的危险。 ●由于不是防水、防滴结构，所以不能在湿气重或有水的地方保管或使用。否则可能会导致故障。 ●不要放在阳光直射的地方或高温的地方。否则可能会引起火灾、损坏和故障。 ●不要把本体倒扣或侧立着保管，也不要再测量部放置物品的状态下保管。否则可能会导致故障。
	指示	●身体不方便的人使用时，应由看护人员帮助或利用扶手等。

关于电池		
●电池的液体附着在皮肤和衣服上后，用干净的水冲洗。进入眼睛的话，马上用干净的水冲洗，然后立即接受医生的治疗。		
●请不要将电池放置在婴幼儿能够到的地方。万一吞食的情况下，立即接受医生的治疗。		
●按极性 (+ -) 正确装入电池。		
●电池用完或长时间不使用时，请取出电池。		

●Bluetooh®的文字标志及LOGO，是Bluetooth SIC, Inc.所有的商标。

关于电池

- 电池废弃处理时，请遵守居住地的要求。
- 新电池和旧电池不要混用。
- 种类和制造商不同的电池不要混用。
- 使用、保管时发现电池发热和变形等不同以往的异常时，请停止使用。

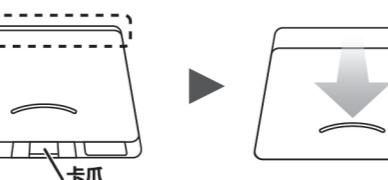
本产品是为家庭使用而制作的。不要用于买卖交易或对公证明重量。

■ 准确测量的条件

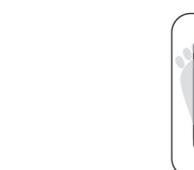
- 在本产品的使用频段中，除了无线LAN和微波炉等家电产品、产业、科学、医疗用认证机器之外，还有工厂生产线上使用的移动物体识别用的厂内无线电台(不需要许可的无线电台)。
- 在使用本产品前，请确认附近是否有移动物体识别用的厂内无线电台和特定小功率无线电台。
- 万一产品与无线LAN、微波炉、移动物体识别用的厂内无线电台等发生电波干扰时，请迅速改变使用场所或停止电波发送(停止使用本产品)。
- 请不要在对高安全性和可靠性有要求的设备、计算机系统等直接或间接相关的环境下使用。

③将电池仓盖如图安装到电池仓盖安装凹槽中后，沿上图箭头方向滑动，直至发出啪嗒声为止，关闭电池仓盖。
※如反方向开始安装，可能会造成电池仓盖卡破损坏。

③ 靠近电池仓盖安装
凹槽的边缘处



2.在平坦的硬地板上放置本产品，在电源关闭的状态下请赤脚站上去。
※请确认「准确测量的条件」
※身体活动等导致测量数值不稳定的情况下，约10秒后电源会关闭。



3.本体电源接通后自动开始与应用程序连接，本体与应用程序连接后，本体显示屏会显示「连接确认标志」。

确认连接标志



4.请在体重值闪炼3次固定后，再从本产品上下来。
※体重值显示固定后将会显示约15秒的体重值，然后自动关机。
※本体上只显示体重值。



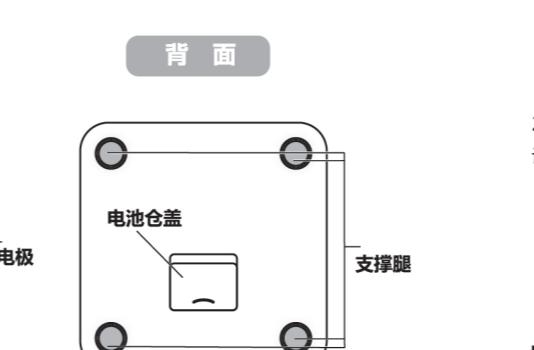
■ 关于数据通信

- 在发射接受2.4GHz左右电波的无线设备等附近使用本设备进行通信时，双方的处理速度可能会下降。
- 请不要在无线LAN及其他无线设备周围、微波炉等会发出电波的设备周围、障碍物较多的场所以及其他电波状态较差的环境中使用。连接可能会频繁中断，通信速度可能会极低，有发生错误的可能性。
- 请在视野良好的地方与通信对象通信。根据建筑物的结构和障碍物的不同，通信距离可能会变短。特别是夹着钢筋混凝土等的话，有无法通信的情况。
- 访问互联网时的通信费由客户承担。
- 本产品不保证与专用应用程序「智能生活」以外的蓝牙设备及应用程序的连接动作。
- 由于使用电波，有第三方故意或偶然监听的可能性。请不要将本产品用于需保持机密的重要事项或人命有关的事情。
- 本公司对数据通信时发生的数据及信息泄漏概不负责，敬请谅解。

■ 安装应用程序

为了将本产品的测量结果记录在应用程序中，必须在智能手机上安装专用应用程序「智能生活」，然后进行本产品的设备绑定及个人数据注册。

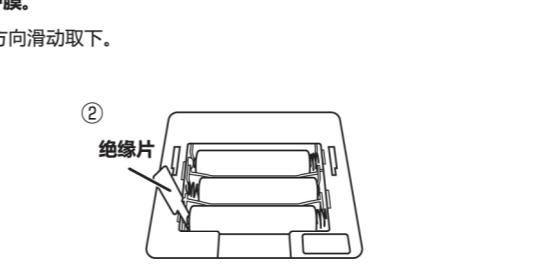
- 1.在手机上安装「智能生活」应用程序。
可用以下方法安装。
●在应用商店搜索「智能生活」



2.安装完成后启动「智能生活」应用程序，根据页面提示进行账号注册、本产品的设备绑定及个人数据注册(性别、出生年月日、身高等设定)。

■ 初次使用前

为了避免电池电量的消耗，在电池仓内插入了绝缘片进行绝缘。
初次使用前请务必取下绝缘片。
另外，请撕下贴在显示屏上的保护膜。

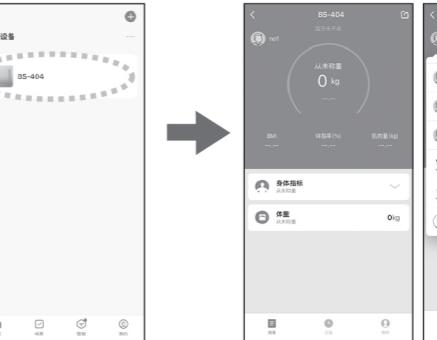


■ 测量方法

- 1.请打开手机的蓝牙，启动「智能生活」应用程序，点击已绑定的设备。

※想变更测量的用户时，点击应用程序测量页面左上角的用户图标进行切换。

※应用程序的图标和页面显示，根据终端和版本可能有所不同。



体重和人体构成物质的数据会被记录在应用程序中。
※未进行设备绑定或未连接到应用程序，测量结果不会记录在应用程序中。

■ 测量方法(无需启动应用程序只测量体重)

1.在平坦的硬地板上放置本产品,请在电源关闭的状态下站上去。
※身体活动等导致测量数值不稳定的情况下,约10秒后电源会关闭。



2.请在体重值闪烁3次固定后,再从本产品上下来。

※身体活动等导致测量数值不稳定的情况下,约10秒后电源会关闭然后自动关机。

52.3 kg

■ 测量精度

●使用时,对于测量的体重数值,保证以下精度。
(使用场所温度为 $23\pm5^{\circ}\text{C}$,湿度为 $50\pm20\%$ 时)

称量质量	精度
5~75kg 以下	$\pm 0.2\text{kg}$
75kg~150kg 以下	$\pm 0.3\text{kg}$

※不足5kg不能测量。

●使用地区不同,重力值会有若干差异。高精度的体重秤,可能会因此而产生误差。

■ 调零

本产品具有调零功能。

调零是指,使本产品将本体上没有任何物体的状态识别为0.0kg的功能。虽然本产品定期进行调零设置,但是在更换电池时、移动本体时和改变放置方法时,都会产生误差,所以请一定按照下述的顺序进行「手动调零」。

手动调零:

- ①在平坦的硬地板上放置本产品。
- ②用脚踩踏本体,当显示屏显示「8888」时,将脚从产品上移开。显示为「0.0kg」。
- ③约20秒后,「0.0kg」的显示消失。

以上调零完成。

■ 关于测量项目

在应用程序中记录以下测量项目。

- | | | | | | | |
|-------|----------|---------|-------|--------|-------|-------|
| ●体重 | ●BMI | ●体脂率 | ●肌肉量 | ●脂肪量 | ●体脂指数 | ●肥胖等级 |
| ●标准体重 | ●与标准体重的差 | ●内脏脂肪指数 | ●去脂体重 | ●身体水分率 | | |
| ●推算骨量 | ●蛋白率 | ●基础代谢率 | ●推算年龄 | ●体型 | ●得分 | |

BMI是根据身高、体重计算出来的计算值。
体重和BMI以外的测量项目是根据电阻值等计算出的推算值。
以下均为参考,关于医学诊断请咨询医生。

- 体重
测量的体重值。
- BMI
BMI是指国际上用来表示肥胖程度的指标,是由 $[\text{体重}(\text{kg})] \div [\text{身高}(\text{m})\text{的平方}]$ 算出的值。
BMI以「22」为标准体重,是最不易生病的值。
- 体脂率(单位:%)
体脂率是指脂肪占身体的比率,用百分比表示。
体脂率的测量容易受到体内含水量的影响,所以不要在饭后或洗澡后测量,建议每天在固定的时间进行测量。
- 肌肉量(单位:kg)
肌肉量是表示体内肌肉量的值,包括骨骼肌以外的所有肌肉。肌肉量与基础代谢量有密切的关系,一般来说,肌肉量多的人基础代谢量会更高。
- 脂肪量(单位:kg)
身体内所含脂肪的重量。脂肪重量主要包含皮下脂肪和内脏脂肪。
- 体脂指数
体脂指数是对体脂肪率的分等级划分。若体脂指数过高,会增加高血压、糖尿病、冠心病等疾病风险,反之,有可能引起身体功能性失调。
- 肥胖等级
肥胖等级反映体型的理想体重与真实体重的视觉效果对比,可作为肥胖严重程度的参考。
- 标准体重(单位:kg)
是根据BMI等的测量结果,用计算公式计算出的健康的标准体重。请把此体重作为维持健康的目标。
- 与标准体重的差(单位:kg)
实际体重与计算出的标准体重的差。
- 内脏脂肪等级
内脏脂肪是指体内脂肪中内脏周围的脂肪。内脏脂肪等级是指用计算公式将计算得出的内脏脂肪含量分为20个等级的值。内脏脂肪等级的数值越小,内脏脂肪越少。
- 去脂体重(单位:kg)
去掉身体脂肪后的体重,一定程度反映人体健康。
- 身体水分率(单位:%)
身体水分率是指百分比表示的身体水分量。
体内的水分具有体温调节、运送营养等重要作用。
建议将测定结果的变化作为判断材料使用。
- 推算骨量(单位:kg)
推算骨量是指推算出的体内骨骼中矿物质的含量。
为了保持强壮健康的身体,骨量是重要的值。
- 蛋白率(单位:%)
蛋白质是组成人体一切细胞,组织的重要成分,是身体健康标志之一,也可以做为日常摄入的参考。
- 基础代谢量(kcal)
基础代谢量是指心脏跳动、维持体温等维持生命所消耗的能量。
基础代谢量会因各种因素而变化,可以说基础代谢量越高,身体越不容易发胖。
- 推算年龄
推算年龄是指以年龄引起的基础代谢量的变化为中心,根据各种各样的因素利用计算公式计算出的身体年龄的值。
是与实际年龄比较的健康管理指标。
- 体型
体型是根据体脂率和BMI得到的,在一定程度上可以反映出身体外观形态。
- 得分
身体得分是根据综合数据得出的,得分越高说明身体状态越佳。

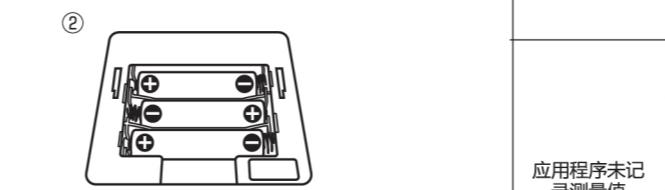
■ 保养方法

- 请勿在本体上使用热水、酒精、稀释剂、轻油精等。
否则可能会引起变色、变形、破损。
- 请用拧干的布擦掉本体上的污垢。如果污垢严重的话,请用含有少量厨房用中性洗涤剂的布擦拭。
请绝对不要直接用水或洗涤剂来清洗本体。
另外,如果使用去污粉和去污膏等可能会对本体造成损伤,所以请不要使用。

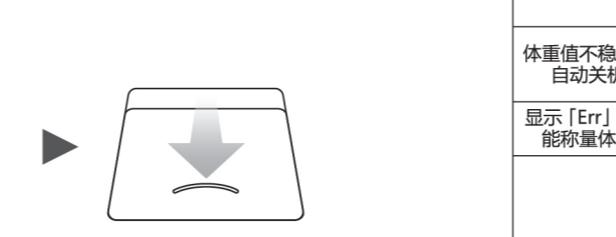
■ 更换电池

电池电量消耗殆尽时,开机的时候显示屏会显示「Lo」,本品会自动关机,请更换新电池。
※附带电池是开机确认用的,电池寿命可能会较短或电池电量不足。

- ①将本体背面的电池仓盖向箭头方向滑动取下。
然后取出旧电池,使用螺丝刀等尖细的东西就能简单地取出来。
- ②请不要弄错新电池的极性(+ -)。



- ③将电池仓盖靠近里侧放入安装槽中,从里侧开始向面前方向滑动,直至发出啪嗒声为止,关闭电池仓盖。
※从面前方向开始,可能导致电池仓盖的卡爪有破损。



■ 关于售后服务

关于修理和使用的咨询,请先向购买的销售店提出申请。

- 1.关于产品的保修
 - 本说明书附有产品保修证。
请在购买的销售店处填写「购买日」「销售店名」等内容,确认后仔细阅读内容,妥善保管保修证。
保修期:自购买日起1年内
 - 2.委托修理时
 - 请先按照「故障排除」的内容进行确认,如果确定出现异常情况,请停止使用、委托修理。
 - 在保修期内,请在产品上附上保修证,委托购买的销售店进行修理。我们将按照保修证记载内容进行修理。我们不会承担产品修理以外的责任,请谅解。
 - 超过保修期时,请咨询购买的销售店。如果修理后可以使用,根据您的要求,我们将收费修理。

■ 故障排除

发生以下情况时	可能的原因	对策
无法接通电源	绝缘片未取出	请取出绝缘片
	电池脱落	请正确放入电池
	电池电量消耗殆尽	请更换新电池
接通电源时显示[Lo]后消失	电池极性安装不正确	请正确安装电池的极性
	电池电量消耗殆尽	请更换新电池
	在地毯、榻榻米等柔软的地方进行测量	请放置在平坦的硬地板上进行测量
显示的体重明显错误	调零有误	请放置在平坦的硬地板上进行手动调零
	是已进行了自动调零的通知	如果在竖直或倾斜的状态下保管,测量值可能会产生误差。 此时测量值确定从本品下来后会显示「C」,自动进行调零。 如果显示「C」,请在电源关闭后再次测量
	没有完成个人数据的注册	请正确完成个人数据的注册
应用程序未记录测量值	没有启动应用程序进行测量	请启动应用程序,点击已绑定的设备,然后测量
	穿着袜子进行的测量	请脱下袜子和长筒袜赤脚测量
	在测量完成前从本体上下来了	在体重值闪烁3次固定之前请不要从本品下来
体重不稳定、自动关机	脚掌没有紧贴电极	请让脚掌准确地与电极部贴合
	脚后跟表面(角质层)硬、脚掌太干燥	请用湿毛巾擦拭脚掌后再次测量
	测量中,身体不稳定的状态持续约10秒,会自动关机。请尽量保持不动	测量中,身体不稳定的状态持续约10秒,会自动关机。请尽量保持不动
显示「Err」,不能称量体重	与标准体重的差	0.1kg单位
	身高、年龄等个人数据不正确	请重新正确注册个人数据
	没有正确选择测量的用户	请重新选择测量的用户
体脂率等明显错误	在摄取大量水分后、洗澡后测量	在摄取大量水分后或刚入浴后,体内的水分量会发生变化,因此可能无法准确测量体脂率。 建议每天在固定的时间以相同的状态进行测量
	未安装应用程序,未绑定设备	请安装应用程序,进行设备绑定
	智能手机的蓝牙处于关闭状态	请打开智能手机的蓝牙
测量结果不能传送到应用程序	没有启动应用程序	打开应用程序,点击已绑定的设备,然后测量
	本产品和智能手机之间有障碍物或距离过远	确认有没有障碍物,请在10米以内测量

■ 产品规格

产品型号	BS-404
产品名称	体重体组成计
本体尺寸	约260×260×24mm
本体重量	约1300g(包含电池重量)
称量范围	5.0~150.0kg
最小显示	0.1g
使用电池	7号干电池×3
通讯方式	Bluetooth® Low Energy
执行标准	Q/IHCB 08-2021

应用程序名称	智能生活	
注 册 项 目	可注册人数	10人
	性别	男性/女性
	身高	30~300cm (1cm单位)
	出生年月日	1918年1月1日~(满八岁可以注册)
显 示 项 目	体重	5.0~150.0kg
	最小显示	0.1kg
推 荐 年 龄	BMI	0.0~100.0 (0.1单位)
	体脂率	0.0~100.0 (0.1%单位)
	肌肉量	0.0~100.0kg (0.1kg单位)
	脂肪量	0.0~100.0kg (0.1kg单位)
	体脂指数	1~8
	肥胖等级	1~5
	标准体重	0~152kg
	与标准体重的差	0.1kg单位
	内脏脂肪指数	0~20
	去脂体重	0.0~100.0kg(0.1kg单位)
推 荐 身 高	身体水分率	0.0~100.0%(0.1%单位)
	推算骨量	0.0~4.5kg(0.1kg单位)
	蛋白率	0.0~100.0%(0.1%单位)
	基础代谢率	0~12000kcal
	推算年龄	0~100
	体型	—
	得分	—
	推荐年龄	18~70岁
	推荐身高	100~200cm

- ※产品规格可能会因改良等原因,在没有预先通知的情况下发生变更,敬请谅解。
※本产品上只显示体重。
※在推荐年龄·推荐身高以外注册时,体重及BMI以外为参考值。
※未满18岁不显示内脏脂肪等级。
※体重及BMI以外,是根据电阻值等算出的推算值。BMI是计算值。
※「智能生活」应用程序及其相关服务,可能会在没有预先通知的情况下发生变更或终止。
※应用程序内的测量记录保存期限为1年。
※由于产品改良等原因,有可能在不事先告知的情况下对产品规格进行变更调整。
※如有任何印刷错误或翻译上的误差,请广大用户谅解。产品设计与技术参数如有更改,恕不另行通知。如有争议,大连汉和住生科技有限公司有最终解释权。

■ 产品中有害物质的含量及名称

零部件名称	有害物质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价镉(Cr(VI))	多溴联苯(PBB)	多溴二苯醚(PBDE)
PCB组件	○	○	○	○	○	○
显示屏	○	○	○	○	○	○
蓝牙芯片	○	○	○	○	○	○
电线	○	○	○	○	○	○
焊线	○	○	○	○	○	○
塑料件	○	○	○	○	○	○
电极片	○	○	○	○	○	○
螺丝	○	○	○	○	○	○
弹簧片	○	○	○	○	○	○
传感器	○	○	○	○	○	○

警告:本表格依据 SJ/T1364 标准规定编制。
○:表示有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量在 GB/T 26572 标准规定限量要求以下。
×:表示有毒有害物质至少在该部件所有均质材料中的含量超出 GB/T 26572 标准规定限量要求。(“×”的部件表明,由于目前全球的技术及工艺水平限制而无法实现环保类物质或元素的完全代替,后续随着科技上的改进将逐步改进。